

# 目標シート

年 月 日

目標	生活	卓球
夢のような目標		
最低限度の目標		
50年後の目標		
30年後の目標		
10年後の目標		
5年後の目標		
4年後の目標		
3年後の目標		
1年後の目標		
今年目標		
6ヶ月後の目標		
今月の目標		
今週の目標		